

## Come sostenere l'A.V.A.S.

È possibile aiutare l'associazione in diversi modi:

- 1) Attraverso la donazioni spontanea di denaro.
- 2) Facendo volontariato: dedicando parte del proprio tempo libero in uno dei servizi offerti dall'A.V.A.S.S.
- 3) donare il 5 per 1000, ovvero una parte delle tasse che si può versare a un'associazione senza pagare di più. Per farlo, basta scrivere il codice fiscale dell'associazione (94506830010) nella dichiarazione dei redditi.



## IL VOLONTARIATO A SCUOLA



Gli allievi di I.R.C. della scuola secondaria di primo grado di Bricherasio, nell'a.s. 2024/2025, durante l'ora di Religione, hanno affrontato il tema del volontariato, con un focus particolare sul volontariato a sostegno di persone che versano in condizioni di difficoltà economica. Inoltre, nel mese di febbraio sono intervenuti in classe alcuni volontari dell'associazione A.V.A.S.S.

Ecco una sintesi degli argomenti trattati in classe!

### IL VOLONTARIATO

Il volontariato è un'attività in cui una persona decide di aiutare gli altri in modo spontaneo, senza essere pagata. Significa dedicare il proprio tempo e le proprie energie per fare qualcosa di utile per la comunità o per chi ha bisogno, come **persone in difficoltà**, animali o l'ambiente. Tutti possono fare volontariato, non ci sono discriminazioni di genere, di etnia, appartenenza politica o di religione. In forme diverse, a seconda delle mansioni richieste anche per i minorenni è possibile sperimentare forme di volontariato.

I requisiti che deve possedere il volontario sono: **Empatia** (abilità di comprendere le emozioni degli altri). **Compassione** (non solo percepire la sofferenza di un'altra persona ma cercare anche di alleviarla), **Responsabilità** (è la consapevolezza del proprio lavoro svolto).

## VOLONTARIATO e RELIGIONI

Oggi viviamo in un contesto in cui abbiamo la possibilità di entrare in contatto con molte religioni, tutte differenti tra loro. Eppure, nonostante i diversi modi di concepire il "Sacro", le religioni hanno in comune un principio etico molto semplice ma potente, che ci insegna a trattare gli altri come vorremmo essere trattati noi stessi: la **Regola d'Oro**. Alcuni esempi:

**Buddismo:** "Non trattare gli altri in modi che tu stesso troveresti dannoso".

**Ebraismo:** "Che cosa è odioso a te, non fare al tuo prossimo. Questa è tutta la legge, tutto il resto è commento".

**Islam:** "Nessuno di voi è veramente credente se non desidera per il fratello ciò che desidera per se stesso".

## VOLONTARIATO e CRISTIANESIMO

Nella Bibbia non troviamo il termine "volontariato", ma nel Nuovo Testamento si parla di "carità" e "amore". La carità è un modo di dimostrare amore attraverso le azioni: quando aiutiamo qualcuno in difficoltà, donando vestiti o cibo a chi ne ha bisogno, stiamo praticando la carità.

È un segno del nostro interesse per gli altri e del desiderio di migliorare la loro vita.

**"Ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me" (Mt 25,40).**

Per i cristiani è essenziale compiere gesti concreti di carità e aiuto verso il prossimo. Infatti, attraverso l'impegno per i poveri, si realizza l'incontro con una Persona: Gesù Cristo. Questo impegno si è concretizzato in modi diversi lungo la storia: ad esempio, i primi cristiani condividevano le proprie risorse economiche in uno spirito di comunità e solidarietà. Nel Medioevo, invece, furono gli ordini monastici a svolgere un ruolo fondamentale nell'assistenza ai poveri e ai malati. Il 2 luglio 1971, grazie a papa Paolo VI, venne fondata la **Caritas**, un ente benefico presente in tutte le diocesi del mondo, con l'obiettivo di aiutare chi è in difficoltà non solo attraverso donazioni o assistenza, ma anche promuovendo la giustizia e favorendo l'autonomia delle persone. La Caritas di Pinerolo offre numerosi servizi, tra cui la mensa sociale, in una struttura chiamata "Stazione di Posta", ricavata dalla ex caserma dei carabinieri di Pinerolo.

## ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO: A.V.A.S.S.

### COS'È

A.V.A.S.S. è l'acronimo di Associazione di Volontariato Assistenza Sanitaria. Si occupa di aiutare le persone in difficoltà e ha sede a Pinerolo, opera anche in alcuni comuni vicini. Fondata nel 1982, conta oggi 160 volontari.

### DI COSA SI OCCUPA?

Sono numerose le attività svolte dai volontari, ma ciò che le accomuna tutte è che l'A.V.A.S.S. aiuta le persone a sentirsi meno sole, offrendo servizi come l'accompagnamento, l'ascolto e il supporto nelle piccole necessità quotidiane. Eccone una sintesi:

### C.A.N. (Centro Accoglienza Notturna):

struttura che accoglie uomini in emergenza abitativa. Gli ospiti ricevono accoglienza, tutti i giorni, dalle 19:00 alle 08:00. l'ospitalità comprende un pasto caldo e un posto letto. La cena è garantita grazie ad una politica anti-spreco, recuperando il cibo non distribuito da alcune mense scolastiche di Pinerolo.

**Casa Betania:** accoglie donne con figli che hanno subito violenza familiare. È aperta 24 ore su 24, tutti i giorni dell'anno. La struttura prende il nome da un villaggio della Palestina in cui Gesù trovava ospitalità durante la sua missione di predicazione.

**Assistenza domiciliare e ospedaliera:** i volontari offrono compagnia alle persone sole e svolgono piccole mansioni quotidiane per aiutarle nella loro routine.

**Trasporto sanitario:** i volontari dell'A.V.A.S.S. accompagnano persone senza mezzi propri o in difficoltà di mobilità nelle strutture sanitarie per effettuare visite mediche.

**Sostegno alimentare:** grazie a una convenzione con alcuni supermercati del Pinerolese, l'A.V.A.S.S. riceve alimenti prossimi alla scadenza, che vengono poi distribuiti a famiglie in difficoltà economica.

**Gestione della biblioteca:** i volontari gestiscono la biblioteca comunale di Roletto, offrendo un servizio culturale alla comunità.

